

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 147



МЕНЮ на 27.02 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!2 неделя 4 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 150/10    | 14,56 | 19,68 | 4,48  | 253,28   | 74,58                     |
| Чай черный с сахаром и лимоном               | 200       | 0,36  | 0,18  | 12,78 | 54,18    |                           |
| Хлеб пшеничный                               | 50        | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Яблоки                                       | 100       | 0,40  | 0,45  | 15,17 | 66,34    |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                           | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с сыром и маслом сливочным | 200/20     | 20,02 | 27,06 | 6,16  | 348,26   | 86,72                     |
| Чай черный с сахаром и лимоном               | 200        | 0,36  | 0,18  | 12,78 | 54,18    |                           |
| Хлеб пшеничный                               | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Яблоки                                       | 100        | 0,40  | 0,45  | 15,17 | 66,34    |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно                       | 60        | 0,43 | 0,11  | 3,36  | 16,14    | 111,87                    |
| Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной | 200/10    | 2,27 | 10,29 | 30,03 | 221,80   |                           |
| Рыба тушеная в сметанном соусе                | 90        | 9,63 | 6,30  | 1,89  | 102,80   |                           |
| Рис отварной с овощами                        | 150       | 2,90 | 3,20  | 29,30 | 197,61   |                           |
| Напиток из плодов шиповника                   | 180       | 0,31 | 0,00  | 18,68 | 75,95    |                           |
| Хлеб пшеничный                                | 50        | 4,30 | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                                   | 50        | 4,25 | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | ВЫХОД, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы свежие порционно                       | 100        | 0,72  | 0,18  | 5,60  | 26,90    | 130,06                    |
| Борщ из свежей капусты на бульоне со сметаной | 250/10     | 2,81  | 12,74 | 37,18 | 274,61   |                           |
| Рыба тушеная в сметанном соусе                | 100        | 10,70 | 7,00  | 2,10  | 114,23   |                           |
| Рис отварной с овощами                        | 180        | 3,48  | 3,84  | 47,16 | 237,13   |                           |
| Напиток из плодов шиповника                   | 180        | 0,31  | 0,00  | 18,68 | 75,95    |                           |
| Хлеб пшеничный                                | 70         | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                                   | 90         | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Крендель сахарный     | 105       | 4,94 | 8,08 | 29,16 | 209,14   | 55,94                     |
| Чай каркаде с сахаром | 200       | 0,18 | 0,00 | 7,57  | 31,01    |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА    | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-----------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Крендель сахарный     | 150       | 7,06 | 11,54 | 41,66 | 298,77   | 65,02                     |
| Чай каркаде с сахаром | 200       | 0,18 | 0,00  | 7,57  | 31,01    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.И. Линкевич

