

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 147

147



МЕНЮ на 10.02 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным | 200/15 | 5,48 | 7,53 | 29,03 | 159,32 | 74,58 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 5,54 | 7,11 | 10,17 | 126,81 | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |

ЗАВТАРК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом сливочным | 250/15 | 6,76 | 9,28 | 35,78 | 253,61 | 86,72 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 15/10/20 | 5,54 | 7,11 | 10,17 | 126,81 | |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,79 | 3,10 | 20,90 | 122,62 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 60 | 0,59 | 0,11 | 7,40 | 32,94 | 111,87 |
| Суп из овощей с фасолью на бульоне, со сметаной | 200/10 | 3,95 | 6,93 | 10,92 | 121,84 | |
| Птица в соусе с овощами | 100 | 8,80 | 8,76 | 11,70 | 160,85 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,27 | 6,11 | 29,16 | 196,67 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60 | |
| Хлеб ржаной | 50 | 4,25 | 0,45 | 14,38 | 78,55 | |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|---|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Помидоры свежие порционно | 100 | 0,99 | 0,18 | 12,33 | 18,00 | 130,06 |
| Суп из овощей с фасолью на бульоне, со сметаной | 250/10 | 4,89 | 8,58 | 13,52 | 150,85 | |
| Птица в соусе с овощами | 100 | 8,80 | 8,76 | 11,70 | 160,85 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,52 | 7,33 | 34,99 | 236,00 | |
| Сок фруктовый, овощной, ягодный | 180 | 0,00 | 0,00 | 18,14 | 72,58 | |
| Хлеб пшеничный | 70 | 6,02 | 2,24 | 30,45 | 166,04 | |
| Хлеб ржаной | 90 | 7,65 | 0,81 | 25,88 | 141,39 | |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105 | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04 | 55,94 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, гр. | Б | Ж | У | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150 | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06 | 65,02 |
| Чай черный с сахаром и лимоном | 200 | 0,36 | 0,18 | 12,78 | 54,18 | |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.И. Линкевич

