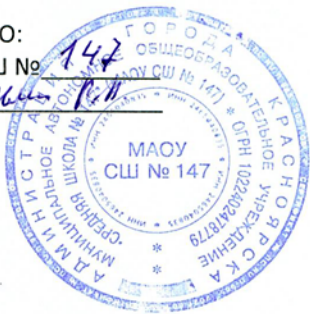


СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 147



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 04.02 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
1 неделя 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

| АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | выход, гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 150/10     | 7,52 | 8,32 | 4,32  | 122,24   | 74,58                     |
| Какао с молоком                      | 200        | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 50         | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |
| Печенье                              | 90         | 3,57 | 4,77 | 25,28 | 158,32   |                           |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | выход, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 200/10     | 9,87 | 10,92 | 5,67  | 160,44   | 86,72                     |
| Какао с молоком                      | 200        | 0,48 | 2,54  | 18,39 | 98,33    |                           |
| Хлеб пшеничный                       | 70         | 6,02 | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Печенье                              | 70         | 2,78 | 3,71  | 19,66 | 123,14   |                           |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | выход, гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные                | 60         | 0,43  | 0,05  | 1,04  | 6,37     | 111,87                    |
| Суп летний овощной на бульоне | 200        | 5,17  | 7,22  | 17,52 | 155,73   |                           |
| Жаркое по-домашнему           | 200        | 13,60 | 15,80 | 44,80 | 359,80   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов   | 180        | 1,30  | 0,00  | 23,00 | 97,20    |                           |
| Хлеб пшеничный                | 50         | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                   | 50         | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Огурцы солёные                | 100       | 0,72  | 0,09  | 1,73  | 10,61    | 130,06                    |
| Суп летний овощной на бульоне | 250       | 6,46  | 9,03  | 21,90 | 194,67   |                           |
| Жаркое по-домашнему           | 250       | 17,00 | 19,75 | 51,00 | 449,75   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов   | 180       | 1,30  | 0,00  | 23,00 | 97,20    |                           |
| Хлеб пшеничный                | 70        | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                   | 90        | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105       | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04   | 55,94                     |
| Напиток витаминизированный    | 200       | 0,00 | 0,00  | 17,10 | 68,40    |                           |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150       | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06   | 65,02                     |
| Напиток витаминизированный    | 200       | 0,00 | 0,00  | 17,10 | 68,40    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Косов Василий Николаевич*