

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 147



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.И. Линкевич



МЕНЮ на 20.01 2024г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	200/15	6,67	6,73	37,84	238,59	74,58
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/15	1,68	6,16	12,60	112,56	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Дружба» с маслом сливочным	250/15	8,22	8,29	46,64	294,07	86,72
Бутерброд с маслом сливочным и джемом	15/10/20	1,89	6,93	14,17	126,63	
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	111,87
Суп с рыбными консервами	200	4,20	11,40	10,91	163,00	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,03	3,50	1,50	81,62	
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,70	4,50	34,11	191,75	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	130,06
Суп с рыбными консервами	250	5,25	14,25	13,64	203,75	
Филе птицы в сметанном соусе	100	11,03	3,50	1,50	81,62	
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,44	5,40	40,94	230,10	
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	80,64	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	100	4,50	10,25	21,97	196,25	55,94
Молоко пастеризованное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Пряник	150	6,66	16,20	32,95	304,24	65,02
Молоко пастеризованное йодированное	200	5,04	5,76	8,46	105,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ