

СОГЛАСОВАНО:
 ДИРЕКТОР СШ № 147
С. В. Куркина



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «КрасПит»
 О.И. Линкевич

МЕНЮ на _____ 2024г.

Организованное питание
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенинная вязкая молочная с маслом сливочным	200/15	8,49	14,73	22,30	255,71	74,58
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшенинная молочная с маслом сливочным	250/15	10,47	18,15	27,49	315,17	86,72
Чай каркаде с сахаром	200	0,18	0,00	7,57	31,01	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Пряник	50	2,25	5,13	10,75	98,13	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	60	0,43	0,11	3,36	16,14	111,87
Суп картофельный на мясном бульоне	200	2,80	7,25	26,70	183,25	
Котлета из рыбы «Любительская»	90	17,01	12,42	5,67	202,50	
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	33,96	221,86	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы свежие порционно	100	0,72	0,18	5,60	26,90	130,06
Суп картофельный на мясном бульоне	250	3,50	9,06	33,38	229,06	
Котлета из рыбы «Любительская»	100	18,90	13,80	6,30	225,00	
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	40,75	266,23	
Напиток витаминизированный	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	20	0,79	1,06	5,62	55,04	55,94
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Печенье	50	1,98	2,65	14,04	87,96	65,02
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	
Яблоки	100	0,40	0,45	15,17	63,90	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ *Кочур*