




ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:   
Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Богомолова

Согласовано: 



Меню

неделя-1, Пятница

09 02

2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г            | Название  | Ед. изм. | Цена, руб     |
|---------------------|---|----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>      |   |          |               |
| 20/20               | <b>Сыр порционно</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал  | пор      | 82,96/96,46   |
| 40/40               | <b>Вафли</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,8 г, Жиры - 8,8 г, Углеводы - 28,0 г, Калорийность - 88,0 ккал  | пор      |               |
| 200/250             | <b>Каша молочная "Дружба"</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 ккал                | пор      |               |
| 200/200             | <b>Чай без сахара</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал   | пор      |               |
| 40/40               | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал  | пор      |               |
| 500/550             | Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,855/17,315 г, Жиры - 21,185/22,680 г, Углеводы - 80,248/88,906 г, Калорийность - 465,956/520,056 ккал                           |          |               |
| <b>Обед</b>         |   |          |               |
| 60/100              | <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,199/3,665 г, Жиры - 4,459/7,432 г, Углеводы 4,664/7,773 г, Калорийность - 67,806/113,009 ккал           | пор      | 124,44/144,67 |
| 200/250             | <b>Суп из овощей</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры - 4,29/5,34 г, Углеводы - 11,42/14,28 г, Калорийность - 86,87/105,86 ккал                         | пор      |               |
| 120/130             | <b>Биточки мясные с томатным соусом</b><br>Пищевая ценность: Белки - 14,09/15,61 г, Жиры - 18,58/19,80 г, Углеводы - 17,58/19,77 г, Калорийность - 284,69/309,07 ккал | пор      |               |
| 150/180             | <b>Рожки отварные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал                       | пор      |               |
| 180/180             | <b>Напиток из лимона</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,126 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 22,376 г, Калорийность - 92,54 ккал   | пор      |               |
| 30/40               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал                     | пор      |               |
| 30/40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал                           | пор      |               |
| 770/920             | Пищевая ценность обеда: Белки - 31,846/38,145 г, Жиры - 32,223/38,762 г, Углеводы - 126,234/1152,61 г, Калорийность - 902,592/1 087,756 ккал                          |          |               |
| <b>Полдник</b>      |   |          |               |
| 100/150             | <b>Пирожок с картофельной начинкой</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность - 320,72/481,18 ккал   | пор      | 62,24/72,32   |
| 200/200             | <b>Чай с молоком и сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал                                   | пор      |               |
| 300/350             | Пищевая ценность полдника: Белки - 10,272/14,599 г, Жиры - 12,071/17,464 г, Углеводы - 67,139/93,404 г, Калорийность - 401,113/561,566 ккал                           |          |               |
| ИТОГО:<br>1570/1820 | Пищевая ценность дня: Белки - 57,973/70,059 г, Жиры - 65,479/78,906 г, Углеводы - 273,621/334,92 г, Калорийность - 1769,661/2169,378 ккал                             |          |               |

Технолог



(Т.В. Богомолова)

Зав. производством