



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор

Меню
неделя 2, среда

- 06 - 12 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше



| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|------------------|--|----------------------|-----------|
| Завтрак | | | |
| 20/20 | Сыр порционнo Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал | пор | |
| 200/250 | Каша геркулесовая Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,34 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,46/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 ккал | пор | |
| 200/200 | Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,38 ккал | пор | |
| 40/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40/40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 500/550 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,36/21,02 г, Жиры - 18,85/21,75 г, Углеводы - 82,98/90,35 г, Калорийность - 580,82/643,23 ккал | | |
| Стоимость | | 79,00/91,87 | |
| Обед | | | |
| 60/100 | Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,17/7,18 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал | пор | |
| 200/250 | Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,18/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал | пор | |
| 90/100 | Рыба, тушенная с овощами Пищевая ценность: Белки - 13,03/15,07 г, Жиры - 13,27/14,59 г, Углеводы - 3,11/3,11 г, Калорийность - 104,84/113,60 ккал | пор | |
| 150/180 | Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,00/4,84 г, Жиры - 4,27/5,29 г, Углеводы - 33,07/39,93 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал | пор | |
| 180/180 | Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,47 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 | пор | |
| 740/890 | Пищевая ценность обеда: Белки - 27,44/32,94 г, Жиры - 25,40/32,27 г, Углеводы - 100,92/125,03 г, Калорийность - 651,69/812,60 ккал | | |
| Стоимость | | 118,52/137,78 | |
| Полдник | | | |
| 100/150 | Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - | пор | |
| 200/200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал | | |
| Стоимость | | 59,27/68,88 | |
| 1540/1790 | Пищевая ценность дня: Белки - 55,02/66,19 г, Жиры - 55,05/70,20 г, Углеводы - 248,01/305,03 г, Калорийность - 1619,40/2009,57 ккал | | |

Технолог

Толочина

Толочина Т.В.

Зав. производством _____ ()