



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор



**Меню**

неделя 1, вторник

- 28 - 11 - 2023 г.

**Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше**

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
180/200	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,59 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность - 338,75/379,34 ккал	пор	
200/200	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
120/120	<b>Фрукт (яблоко)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
540/560	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,44/19,01 г, Жиры - 11,85/13,45 г, Углеводы - 90,5/95,44 г, Калорийность - 543,9/584,49 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>79,00/91,87</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,66 г, Жиры - 4,46/7,43 г, Углеводы - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/113,01 ккал	пор	
200/250	<b>Рассольник Московский</b> Пищевая ценность: Белки - 4,66/5,09 г, Жиры - 4,13/5,34 г, Углеводы - 14,43/17,69 г, Калорийность - 106,08/130,16 ккал	пор	
90/100	<b>Котлета рубленая из мяса</b> Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,27 г, Жиры - 13,53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал	пор	
30/30	<b>Соус томатный</b> Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57	пор	
180/180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,65/36,59 г, Жиры - 28,27/35,05 г, Углеводы - 100,56/123,03 г, Калорийность - 761,56/932,94 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>118,52/137,78</b>

<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность -	пор	
200/200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,93/14,36 г, Жиры - 10,89/16,25 г, Углеводы - 73,44/98,38 г, Калорийность - 412,75/568,22 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,27/68,88</b>
1610/1830	Пищевая ценность дня: Белки - 58,03/69,96 г, Жиры - 51,02/64,76 г, Углеводы - 264,5/316,86 г, Калорийность - 1718,22/2085,65 ккал		

Технолог Томас (Томасова Т.В.)

Зав. производством \_\_\_\_\_ ( )