



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов



Согласовано:

директор МБОУ

Меню

неделя 1, вторник

- 10 - 10 2021 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

| Выход, г | Название | Ед. изм. | Цена, руб |
|------------------|--|----------|--------------------|
| Завтрак | | | |
| 50/50 | Печенье Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220 ккал | пор | |
| 200/250 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры - 5,66/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,28 г, Калорийность - 224,23/281,09 | пор | |
| 200/200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 50/50 | Батон йодированный Пищевая ценность: Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 500/550 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,05/14,45 г, Жиры - 13,89/15,32 г, Углеводы - 108,41/117,97 г, Калорийность - 607,62/664,48 ккал | | |
| Стоимость | | | 79,00/91,87 |

| | | | |
|------------------|--|-----|----------------------|
| Обед | | | |
| 60/100 | Салат из белокочанной капусты с кукурузой Пищевая ценность: Белки - 1,25/2,02 г, Жиры - 4,11/7,18 г, Углеводы - 7,96/13,24 г, Калорийность - 74,62/126,83 ккал | пор | |
| 200/250 | Суп гороховый Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,98 | пор | |
| 90/100 | Котлета рубленая из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 17,21/19,24 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12,94 г, Калорийность - | пор | |
| 30/30 | Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал | пор | |
| 150/180 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,74 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 | пор | |
| 180/180 | Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,236 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | пор | |
| 770/920 | Пищевая ценность обеда: Белки - 34,97/41,2 г, Жиры - 31,32/37,18 г, Углеводы - 104,17/130,01 г, Калорийность - 824,19/1002,85 ккал | | |
| Стоимость | | | 118,52/137,78 |

| | | | |
|------------------|--|-----|--------------------|
| Полдник | | | |
| 100/150 | Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,82 /13,26 г, Жиры - 10,69/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность - | пор | |
| 200/200 | Сок Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 9,93/14,36 г, Жиры - 10,89/16,25 г, Углеводы - 73,44/98,38 г, Калорийность - 412,75/568,22 ккал | | |
| Стоимость | | | 59,27/68/88 |
| ИТОГО: | Пищевая ценность дня: Белки - 57,94/70,01 г, Жиры - 56,11/68,76 г, Углеводы - 286,02/346,36 г, Калорийность - 1844,56/2235,54 ккал | | |

Технолог _____ ()

Зав. производством _____

Синица *Синица Н.И.*