



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
Директор МБОУ _____



Меню

неделя 1, пятница

15 - 09 2023 г.

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|------------------|--|----------|----------------------|
| Завтрак | | | |
| 20/20 | Сыр порционно Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал | пор | |
| 200/250 | Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 40/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал | пор | |
| 40/40 | Батон Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал | пор | |
| 500/550 | Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,07/18,53 г, Жиры - 12,7/14,19 г, Углеводы - 84,89/93,55 г, Калорийность - 523,66/577,76 ккал | | |
| Стоимость | | | 118,52/137,78 |
| Обед | | | |
| 60/100 | Салат из белокачанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85/1,44 г, Жиры - 3,06/5,09 г, Углеводы - 7,54/14,49 г, Калорийность - 53,01/88,21 ккал | пор | |
| 200/250 | Суп куриный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,18/4,55 г, Жиры - 2,31/3,36 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал | пор | |
| 90/100 | Котлета рубленая из мяса Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,26 г, Жиры - 13,53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал | пор | |
| 30/30 | Соус томатный Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал | пор | |
| 150/180 | Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,40/168,57 ккал | пор | |
| 180/180 | Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал | пор | |
| 30/40 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал | пор | |
| 770/920 | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,97/33,97 г, Жиры - 25,09/30,78 г, Углеводы - 100,7/126,92 г, Калорийность - 711,19/868,73 ккал | | |
| Стоимость | | | 59,27/68,88 |
| 100/150 | Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность - 320,72/481,18 ккал | пор | |
| 200 | Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал | пор | |
| 300/350 | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,82/13,15 г, Жиры - 10,82/16,21 г, Углеводы - 64,74/91,0 г, Калорийность - 374,11 ккал | | |
| Стоимость | | | 59,27/68,88 |
| ИТОГО: 1270/1820 | Пищевая ценность дня: Белки - 46,04/65,66 г, Жиры - 37,79/61,18 г, Углеводы - 185,59/311,48 г, Калорийность - 1234,85/1981,06 ккал | | |

Технолог _____ ()

Зав. производством _____

Синица *Синица* *Синица*