

МАОУ СШ № 147

Направление «Формирование основ здорового образа жизни»

(муниципальный проект «Рациональное питание – основа здорового образа жизни»)

Задачи направления	Показатели	Критерии		
		Базовый	Средний	Продвинутый
<p>1.Развивать дополнительные образовательные услуги в области физической культуры и спорта.</p> <p>2.Привлекать обучающихся для участия в массовых видах спорта.</p> <p>3.Организовывать просветительскую деятельность по формированию здорового образа жизни и ответственного отношения к здоровью.</p> <p>4.Формировать у детей и взрослых представления о рациональном питании как основе здорового образа жизни.</p> <p>5.Предоставить возможность выбора блюд из меню рационального питания по категориям возраста, с учётом заболеваний, физической активности, характера деятельности.</p> <p>6.Формировать осознанное отношение обучающихся к выбору рациона здорового питания.</p> <p>7.Совершенствовать материально-техническое оснащение школьных столовых для</p>	Наличие ШСК (сертификат)	<ul style="list-style-type: none"> Не менее 1 направления вида спорта (навигатор) или с учётом договоров со спортшколами (аренда) с включением в план работы ШСК 	<ul style="list-style-type: none"> Не менее 3 направлений вида спорта (навигатор) или с учётом договоров со спортшколами (аренда) с включением в план работы ШСК 	<ul style="list-style-type: none"> Не менее 5 направлений вида спорта (навигатор) или с учётом договоров со спортшколами (аренда) с включением в план работы ШСК Программы дополнительного образования: <ul style="list-style-type: none"> кикбоксинг; футбол; фитнес; ОФП; волейбол; тхэквондо; шашки; шахматы. https://navigator.krao.ru/directivities?municipality=1&organizer=2166 Заключенные договора: <ul style="list-style-type: none"> МАУ «СШ по видам единоборств» МАОУ ДО «ЦТиР № 1» МБУ «КСШ» МАУ «СШОР «Красный Яр»
	<p>Проведение просветительских мероприятий по формированию здорового образа жизни</p>	<ul style="list-style-type: none"> Не менее 1 раза в квартал (цифровой след) Наличие общешкольной программы работы по противодействию и профилактике вредных привычек 	<ul style="list-style-type: none"> Не менее 2 раз в квартал (цифровой след) согласно общешкольной программе работы по противодействию и профилактике вредных привычек: Внеурочная деятельность и ДО (ШСК): <ol style="list-style-type: none"> Всероссийский турнир по кикбоксингу https://sh147-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_82.html Кросс наций https://sh147-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_83.html Школьная футбольная лига Российского футбольного союза https://sh147-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_84.html День здоровья https://sh147-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_85.html 	<ul style="list-style-type: none"> Не менее 3 раз в квартал (цифровой след) согласно общешкольной программе работы по противодействию и профилактике вредных привычек

<p>приготовления рационального здорового питания и для создания приятного «атмосферного» интерьера.</p>			<p>uchenikam/novosti/novosti_96.html 5.Парапланерный спорт https://sh147-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_97.html 6.Соревнования по волейболу https://sh147-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_116.html 7.Соревнования по волейболу https://sh147-krasnoyarsk-r04.gosweb.gosuslugi.ru/roditelyam-i-uchenikam/novosti/novosti_118.html Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к незаконному потреблению наркотических средств и психотропных веществ, на пропаганду здорового образа жизни (https://vk.com/wall-199086422_5180) https://vk.com/wall-199086422_2672 https://vk.com/wall-199086422_2685 https://vk.com/wall-199086422_4865 https://vk.com/wall-199086422_4895 https://vk.com/wall-199086422_4879 https://vk.com/wall-199086422_4877 https://vk.com/wall-199086422_4839 https://vk.com/wall-199086422_4559 https://vk.com/wall-199086422_4558 https://vk.com/wall-199086422_4529 https://vk.com/wall-199086422_4518 https://vk.com/wall-199086422_4489 https://vk.com/wall-199086422_4421 https://vk.com/wall-199086422_4367 https://vk.com/wall-199086422_4365 https://vk.com/wall-199086422_4351 https://vk.com/wall-199086422_4198</p>	
	<p>Проведение просветительских мероприятий по формированию представлений о рациональном питании</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Не менее 1 раза в квартал (цифровой след) 	<ul style="list-style-type: none"> • Не менее 2 раз в квартал (цифровой след) https://vk.com/public199086422?w=wall-199086422_5073 https://vk.com/public199086422?w=wall-199086422_5072 День повара <p>Участие руководителя ОУ в команде городского проекта "Рациональное питание – основа здорового образа жизни" ("Лидеры образования")</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Не менее 3 раз в квартал (цифровой след) • Наличие программы по здоровому питанию, включая задачи и мероприятия по рациональному питанию

https://vk.com/public199086422?w=wall-199086422_5202

КТД "ЗОЖ"

https://vk.com/wall-199086422_5263

https://vk.com/wall-199086422_5223

https://vk.com/wall-199086422_5218

https://vk.com/wall-199086422_5264

https://vk.com/wall-199086422_5265