

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МАОУ СШ № 147



Р.В. Кузьмин

МЕНЮ на 29.05 2026г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Рябчик» молочная	220	9,80	8,80	15,28	179,52	91,58
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Бутерброд с маслом	35	0,73	0,28	14,20	47,70	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Рябчик» молочная	250	11,02	10,00	19,10	210,48	106,48
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Бутерброд с маслом	35	1,09	1,05	6,02	37,87	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	137,38
Щи из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	3,80	6,83	11,63	123,22	
Мясные колобки в соусе	110	15,16	15,29	12,89	226,59	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,21	4,19	28,89	166,07	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	159,71
Щи из свежей капусты на бульоне, со сметаной	250/10	5,47	8,46	13,85	153,42	
Мясные колобки в соусе	110	15,16	16,21	12,89	258,10	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	3,85	5,02	32,67	191,29	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок с повидлом» йодированная	100	4,12	13,80	28,46	254,50	68,69
Напиток с витаминами «Витوشка»	200	0,00	0,00	18,00	57,96	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок с повидлом» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	79,85
Напиток с витаминами «Витوشка»	200	0,00	0,00	18,00	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Кузьмин