

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МАОУ СШ № 147



Р.В. Кузьмин

МЕНЮ на 19.05 2026 г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	220	5,92	10,07	42,52	284,37	91,58
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Макароны запечённые с сыром	250	6,72	12,90	45,27	324,07	106,48
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Кондитерские изделия промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Овощная закуска	60	0,90	2,30	6,18	49,02	137,38
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	7,50	9,80	10,50	160,20	
Плов с мясом	200	13,26	12,15	35,90	305,99	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Овощная закуска	100	1,50	3,25	10,30	76,45	159,71
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	250	8,10	10,60	13,12	180,28	
Плов с мясом	250	17,25	15,59	48,37	402,79	
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	75,95	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Дорожная» йодированная	100	5,60	9,90	18,80	186,70	68,69
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Дорожная» йодированная	150	8,40	14,85	28,20	280,05	79,85
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	12,60	57,96	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Ю.С. Короженков*