

ГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ЦСД № 147



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков



МЕНЮ на 20.03.2026 г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Рябчик» молочная	220	9,80	8,80	15,28	179,52	
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Бутерброд с маслом	35	0,73	0,28	14,20	47,70	
						70,33

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша «Рябчик» молочная	250	11,02	10,00	19,10	210,48	
Чай чёрный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Бутерброд с маслом	35	1,09	1,05	6,02	37,87	
						81,78

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	0,11	7,40	32,94	
Щи из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	3,80	6,83	11,63	123,22	
Мясные колобки в соусе	110	15,16	15,29	12,89	226,59	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	3,21	4,19	28,89	166,07	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	
						105,52

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	0,18	12,33	54,90	
Щи из свежей капусты на бульоне, со сметаной	250/10	5,47	8,46	13,85	153,42	
Мясные колобки в соусе	110	15,16	16,21	12,89	258,10	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	3,85	5,02	32,67	191,29	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	
						122,66

ПОЛДНИК 7-11

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок с повидлом» йодированная	100	4,12	13,80	28,46	254,50	
Напиток с витаминами «Витошка»	200	0,00	0,00	18,00	57,96	
						52,76

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Гребешок с повидлом» йодированная	150	6,17	20,70	42,69	381,76	
Напиток с витаминами «Витошка»	200	0,00	0,00	18,00	57,96	
						61,33

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Коурь Екатерина Александровна