

ПАСОВАНО:
РЕКТОР СИИ № 197



МЕНЮ на 10.03.2026 г.
Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 1 день
ЗАВТАРК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшённая вязкая молочная	200	3,88	10,53	30,03	230,41	70,33
Яйцо варёное	50	6,30	5,30	0,55	75,10	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТАРК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Каша пшённая вязкая молочная	230	4,47	12,75	40,41	294,27	81,78
Яйцо варёное	50	6,30	5,30	0,55	75,10	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	21,98	100,73	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	60	0,43	0,05	12,04	50,37	105,52
Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	5,98	7,93	12,92	146,97	
Фрикасе овощное с курицей	200	13,80	12,37	8,10	198,93	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Огурцы солёные	100	0,72	0,09	13,73	58,61	122,66
Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	6,62	10,92	15,90	188,34	
Фрикасе овощное с курицей	250	17,25	12,37	8,10	212,73	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,00	0,00	18,14	72,58	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» йодированная	100	5,94	11,53	57,41	357,17	52,76
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Маковка» йодированная	150	8,91	17,30	86,12	535,76	61,33
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Каша Касаткина