

ОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР ЦШ № 147



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю. Толстиков

МЕНЮ на 29.01.2026 г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	155	7,67	14,57	2,32	171,09	70,33
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Фрукты в ассортименте	100	0,56	0,60	14,95	67,44	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	180	10,12	16,92	15,86	256,20	81,78
Чай зелёный с сахаром	200	0,40	0,20	0,50	5,40	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Фрукты в ассортименте	100	0,56	0,60	14,95	67,44	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	60	0,59	2,10	7,40	50,87	105,52
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	200/10	3,99	8,34	12,45	140,82	
Азу из говядины	90	12,22	8,48	21,72	212,08	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,27	6,11	29,16	196,67	
Компот из кураги	180	0,18	0,18	19,82	81,61	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,88	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Помидоры свежие порционно	100	0,99	2,30	12,33	73,98	122,66
Борщ из свежей капусты на бульоне, со сметаной	250/10	4,94	11,04	15,41	180,76	
Азу из говядины	100	12,90	9,86	22,30	229,54	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,52	7,33	34,99	236,00	
Компот из кураги	180	0,18	0,18	19,82	81,61	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Крендель сахарный» йодированная	100	4,71	7,70	27,77	199,18	52,76
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Булочка «Крендель сахарный» йодированная	150	7,06	11,54	41,66	298,77	61,33
Чай чёрный с шиповником	200	0,62	1,16	21,98	100,84	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Кася Касяковская