

ПРИГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР СШ № 147



МЕНЮ на 22.01.2026 г.

Организованное питание
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков



ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет с гречками	200	9,90	9,39	25,60	226,51	70,33
Горошек консервированный	50	1,62	0,04	4,40	24,52	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	8,41	46,46	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Омлет с гречками	220	9,90	10,67	28,16	228,07	81,78
Горошек консервированный	60	1,94	0,05	5,29	29,43	
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,15	8,41	46,46	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	60	0,48	2,54	9,51	62,80	105,52
Рассольник с перловой крупой на бульоне, со сметаной	200/10	4,49	5,88	25,09	171,22	
Печень в кисло-сладком соусе	100	11,26	10,46	5,33	160,50	
Картофельное пюре с маслом	150	4,50	7,56	33,96	221,86	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	50	4,30	1,60	21,75	118,60	
Хлеб ржаной	50	4,25	0,45	14,38	78,55	

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Салат из помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,08	122,66
Рассольник с перловой крупой на бульоне, со сметаной	250/10	5,55	10,45	27,30	225,45	
Печень в кисло-сладком соусе	100	15,21	7,62	12,50	179,42	
Картофельное пюре с маслом	180	5,39	10,07	40,75	275,22	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	15,39	61,56	
Хлеб пшеничный	70	6,02	2,24	30,45	166,04	
Хлеб ржаной	90	7,65	0,81	25,88	141,39	

ПОЛДНИК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр.	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кондитерские изделия промышленного производства	100	4,50	10,25	21,50	196,25	52,76
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	

ПОЛДНИК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал	Стоимость комплекса, руб.
Кондитерские изделия промышленного производства	150	6,75	15,38	32,25	294,38	61,33
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	7,57	31,73	

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

Косатых *Косатых*