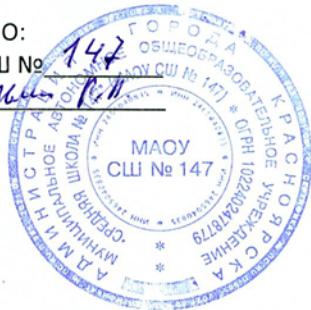


СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 147



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич



МЕНЮ на 11.04 2024г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

2 неделя 5 день

**ЗАВТРАК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                 | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным | 200/15       | 9,89 | 13,33 | 22,36 | 248,96      | 74,58                     |
| Чай черный с молоком и сахаром                     | 200          | 1,26 | 1,44  | 14,76 | 77,04       |                           |
| Хлеб пшеничный                                     | 50           | 4,30 | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                           |
| Печенье                                            | 40           | 1,59 | 2,12  | 11,23 | 70,37       |                           |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                 | ВЫХОД,<br>гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|----------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Каша «Здоровье» молочная вязкая с маслом сливочным | 250/15       | 12,19 | 16,43 | 27,56 | 306,86      | 86,72                     |
| Чай черный с молоком и сахаром                     | 200          | 1,26  | 1,44  | 14,76 | 77,04       |                           |
| Хлеб пшеничный                                     | 70           | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Печенье                                            | 40           | 1,59  | 2,12  | 11,23 | 70,37       |                           |

**ОБЕД 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы солёные                                   | 60           | 0,43 | 0,05  | 1,04  | 6,37        | 111,87                    |
| Суп гороховый на мясном бульоне                  | 200          | 5,11 | 13,02 | 37,35 | 287,05      |                           |
| Запеканка картофельная с мясом или субпродуктами | 200          | 8,92 | 5,44  | 31,46 | 210,46      |                           |
| Кисель витаминный                                | 180          | 0,13 | 0,08  | 12,86 | 52,70       |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 50           | 4,30 | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                           |
| Хлеб ржаной                                      | 50           | 4,25 | 0,45  | 14,38 | 78,55       |                           |

**ОБЕД 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                               | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Огурцы солёные                                   | 100          | 0,72 | 0,09  | 1,73  | 10,61       | 130,06                    |
| Суп гороховый на мясном бульоне                  | 250          | 6,39 | 16,28 | 46,69 | 358,82      |                           |
| Запеканка картофельная с мясом или субпродуктами | 200          | 8,86 | 5,44  | 31,46 | 210,22      |                           |
| Кисель витаминный                                | 180          | 0,13 | 0,08  | 12,86 | 52,70       |                           |
| Хлеб пшеничный                                   | 70           | 6,02 | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                           |
| Хлеб ржаной                                      | 90           | 7,65 | 0,81  | 25,88 | 141,39      |                           |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД,<br>гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|---------------|------|------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная       | 105           | 7,38 | 8,51 | 29,72 | 224,91      | 55,94                     |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200           | 5,04 | 5,76 | 8,46  | 105,84      |                           |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                  | ВЫХОД,<br>гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------|
| Булочка дорожная йодированная       | 200           | 10,54 | 12,15 | 42,45 | 321,31      | 65,02                     |
| Молоко пастеризованное йодированное | 200           | 5,04  | 5,76  | 8,46  | 105,84      |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Каша* *Лоскутченко Л.В.*