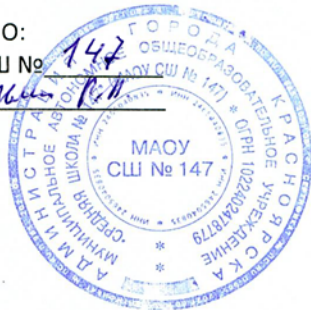


СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР СШ № 147



МЕНЮ на 12.11 2024г.  
Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
1 неделя 2 день  
ЗАВТРАК 7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «КрасПит»  
О.И. Линкевич

| АИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                    | выход,<br>гр. | Б    | Ж    | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|--------------------------------------|---------------|------|------|-------|-------------|---------------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 150/10        | 7,52 | 8,32 | 4,32  | 122,24      | 74,58                           |
| Какао с молоком                      | 200           | 0,48 | 2,54 | 18,39 | 98,33       |                                 |
| Хлеб пшеничный                       | 50            | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60      |                                 |
| Печенье                              | 90            | 3,57 | 4,77 | 25,28 | 158,32      |                                 |

ЗАВТРАК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | выход,<br>гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|--------------------------------------|---------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 200/10        | 9,87 | 10,92 | 5,67  | 160,44      | 86,72                           |
| Какао с молоком                      | 200           | 0,48 | 2,54  | 18,39 | 98,33       |                                 |
| Хлеб пшеничный                       | 70            | 6,02 | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                                 |
| Печенье                              | 70            | 2,78 | 3,71  | 19,66 | 123,14      |                                 |

ОБЕД 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | выход,<br>гр. | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|-------------------------------|---------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Огурцы солёные                | 60            | 0,43  | 0,05  | 1,04  | 6,37        | 111,87                          |
| Суп летний овощной на бульоне | 200           | 5,17  | 7,22  | 17,52 | 155,73      |                                 |
| Жаркое по-домашнему           | 200           | 13,60 | 15,80 | 44,80 | 359,80      |                                 |
| Компот из смеси сухофруктов   | 180           | 1,30  | 0,00  | 23,00 | 97,20       |                                 |
| Хлеб пшеничный                | 50            | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60      |                                 |
| Хлеб ржаной                   | 50            | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55       |                                 |

ОБЕД 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД,<br>гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|-------------------------------|--------------|-------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Огурцы солёные                | 100          | 0,72  | 0,09  | 1,73  | 10,61       | 130,06                          |
| Суп летний овощной на бульоне | 250          | 6,46  | 9,03  | 21,90 | 194,67      |                                 |
| Жаркое по-домашнему           | 250          | 17,00 | 19,75 | 51,00 | 449,75      |                                 |
| Компот из смеси сухофруктов   | 180          | 1,30  | 0,00  | 23,00 | 97,20       |                                 |
| Хлеб пшеничный                | 70           | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04      |                                 |
| Хлеб ржаной                   | 90           | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39      |                                 |

ПОЛДНИК 7-11 лет

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|-------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 105          | 5,88 | 10,40 | 19,74 | 196,04      | 55,94                           |
| Напиток витаминизированный    | 200          | 0,00 | 0,00  | 17,10 | 68,40       |                                 |

ПОЛДНИК 12 лет и старше

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА            | ВЫХОД,<br>гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ,<br>ккал | Стоимость<br>комплекса,<br>руб. |
|-------------------------------|--------------|------|-------|-------|-------------|---------------------------------|
| Булочка домашняя йодированная | 150          | 8,40 | 14,85 | 28,20 | 280,06      | 65,02                           |
| Напиток витаминизированный    | 200          | 0,00 | 0,00  | 17,10 | 68,40       |                                 |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Косов Василий Л.В.*