



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:



Меню

неделя - 2, пятница

16 02

2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г  | Название                                                                                                                                                                    | Ед. изм. | Цена, руб     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| Завтрак   |                                                                                                                                                                             |          |               |
| 170/200   | <b>Запеканка творожная с молоком сгущенным</b><br>Пищевая ценность: Белки - 25,06/29,84 г, Жиры - 14,58/18,0 г, Углеводы - 36,46/39,83 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал  | пор      | 82,96/96,46   |
| 200/200   | <b>Какао с молоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,88/3,88 г, Жиры - 3,1/3,1 г, Углеводы - 18,18/18,18 г, Калорийность - 117,43/117,43 ккал                              | пор      |               |
| 40        | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,8/2,8 г, Жиры - 0,4/0,4 г, Углеводы - 18,4/18,4 г, Калорийность - 88,00/88,0 ккал                                               | пор      |               |
| 120       | <b>Фрукт (яблоко)</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,48/0,48 г, Жиры - 0,48/0,48 г, Углеводы - 11,76/11,76 г, Калорийность - 56,4/56,4 ккал                                 | пор      |               |
| 530/560   | Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,22/37,00 г, Жиры - 18,56/21,98 г, Углеводы - 84,80/88,17 г, Калорийность - 644,25/708,73 ккал                                         |          |               |
| Обед      |                                                                                                                                                                             |          |               |
| 60/100    | <b>Кукуруза порционно</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,6 г, Углеводы - 5,94/9,9 г, Калорийность - 34,58/57,8 ккал                                | пор      | 124,44/144,67 |
| 200/250   | <b>Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,60/5,08 г, Жиры - 2,43/3,02 г, Углеводы - 13,28/16,59 г, Калорийность - 81,16/98,74 ккал | пор      |               |
| 90/100    | <b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 17,21/18,94 г, Жиры - 15,76/16,85 г, Углеводы - 11,28/15,40 г, Калорийность - 256,84/279,98 ккал         | пор      |               |
| 150/180   | <b>Картофельное пюре</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,24/3,9 г, Жиры - 3,83/4,74 г, Углеводы - 23,15/27,81 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал                           | пор      |               |
| 180/180   | <b>Компот из абрикосов и яблок</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,23/0,23 г, Жиры - 0/0 г, Углеводы - 18,25/18,26 г, Калорийность - 64,8 ккал                               | пор      |               |
| 30/40     | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0/1,32 г, Углеводы - 18,26/19,32 г, Калорийность - 74,59/103,6 ккал                             | пор      |               |
| 30/40     | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал                                 | пор      |               |
| 740/890   | Пищевая ценность обеда: Белки - 31,85/37,47 г, Жиры - 23,62/26,86 г, Углеводы - 101,16/126,97 г, Калорийность - 735,66/878,41 ккал                                          |          |               |
| Полдник   |                                                                                                                                                                             |          |               |
| 100/150   | <b>Пирожок с картофельной начинкой</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,94 г, Жиры - 10,77/16,15 г, Углеводы - 51,69/77,95 г, Калорийность - 474,06/481,17 ккал         | пор      | 62,24/72,32   |
| 200/200   | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2/0,2 г, Жиры - 0,05/0,05 г, Углеводы - 13,04/13,04 г, Калорийность - 53,39/53,39 ккал                                  | пор      |               |
| 300/350   | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,82/13,14 г, Жиры - 10,82/16,21 г, Углеводы - 64,73/91,00 г, Калорийность - 374,11/534,56 ккал                                          |          |               |
| 1570/1800 | Пищевая ценность дня: Белки - 72,9/87,62 г, Жиры - 53,01/65,07 г, Углеводы - 250,70/306,16 г, Калорийность - 1754,02/2121,7 ккал                                            |          |               |

Технолог

(Т.В. Богомалова)

Зав. производством

(Ильинский И.И.)