



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов



**Меню**

**неделя - 2, среда**

" 17 " 01 2024 г.

**Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше**

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
20/30	<b>Сыр порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,2 г, Угле воды - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200/250	<b>Каша геркулесовая</b> Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,33 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Угле воды - 29,45/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05	пор	
200/200	<b>Чай с молоком и сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65/1,65 г, Жиры - 1,30/1,30 г, Угле воды - 15,44/15,44 г, Калорийность - 80,38/80,38	пор	
40/40	<b>Батон</b> Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,40 г, Угле воды - 18,4 г, Калорийность - 88,0 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,04 г, Жиры - 0,32/0,32 г, Угле воды - 19,68/19,68 г, Калорийность - 94/94 ккал	пор	
<b>500/550</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,36/21,02 г, Жиры - 18,85/21,75 г, Углеводы - 82,98/90,34 г, Калорийность - 580,82/643,23 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>79,00/91,87</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,55 г, Жиры - 4,17/7,18 г, Угле воды - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
200/250	<b>Суп- лапша домашняя</b> Пищевая ценность: Белки - 3,93/4,24 г, Жиры - 4,8/5,99 г, Углеводы - 11,76/14,71 г, Калорийность - 11,76/41,10 ккал	пор	
90/100	<b>Гуляш из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 16,45/18,93 г, Жиры - 6,34/6,48 г, Угле воды - 6,68/8,08 г, Калорийность - 133,08/141,81 ккал	пор	
150/180	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,1/5,07 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,40/168,57	пор	
180/180	<b>Напиток из плодов шиповника</b> Пищевая ценность: Белки - 0,47/0,47 г, Жиры - 0,19/0,19 г, Угле воды - 16,74/16,74 г, Калорийность - 79,66/79,66 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано- пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
<b>740/890</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31/37,55 г, Жиры - 20,81/33,39 г, Углеводы - 91,82/156,71 г, Калорийность - 595,26/ ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>118,52/137,78</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Тирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,01 /12,01 г, Жиры - 10,74/16,12 г, Угле воды - 51,06/76,61 г, Калорийность -	пор	
200/200	<b>Сок</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1/1,1 г, Жиры - 0,2/0,2 г, Углеводы - 24,40/24,4 г, Калорийность - 102,00/102 ккал	пор	
<b>300/350</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,11/13,11 г, Жиры - 10,94/16,32 г, Углеводы - 75,46/101,0 г, Калорийность - 435,48/602,33 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>59,27/68,88</b>	
<b>ИТОГО:</b>	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 59,78/70,64 г, Жиры - 50,61/64,66 г, Углеводы - 250,27/305,61 г, Калорийность - 1540/1790</b>		
	<b>1611,58/1975,76 ккал</b>		

Технолог

*Томаш*

*Томашева Т.В*

Зав. производством

*Линф*

*Китвиенко Н.С.*