

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор

Меню

неделя 1, понедельник

13 - 11 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г         | Название                                                                                                                                                                  | Ед. изм. | Цена, руб          |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                                                                                                                                           |          |                    |
| 50/50            | <b>Яйцо отварное</b><br>Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал                                                        | пор      |                    |
| 200/250          | <b>Каша рисовая молочная с маслом сливочным</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры - 5,66/7,08 г, Углеводы - 37,72/47,29 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал | пор      |                    |
| 200/200          | <b>Чай с молоком и сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,38 ккал                                          | пор      |                    |
| 40/50            | <b>Батон</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,8 г, Жиры - 0,32/0,4 г, Углеводы - 19,68/24,6 г, Калорийность - 94,00/117,5 ккал                                         | пор      |                    |
| 500/550          | Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,29/24,70 г, Жиры - 18,95/20,38 г, Углеводы - 76,86/86,42 г, Калорийность - 571,61/628,47 ккал                                       |          |                    |
| <b>Стоимость</b> |                                                                                                                                                                           |          | <b>79,00/91,87</b> |

|                  |                                                                                                                                                                  |     |                      |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------|
| <b>Обед</b>      |                                                                                                                                                                  |     |                      |
| 60/100           | <b>Огурцы свежие в нарезке</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,42/0,7 г, Жиры - 0,06/0,1 г, Углеводы - 1,14/1,9 г, Калорийность - 6,6/11,00 ккал                  | пор |                      |
| 200/250          | <b>Щи из свежей капусты со сметаной</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 15,43/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал | пор |                      |
| 90/100           | <b>Гуляш из птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 16,46/18,19 г, Жиры - 6,35/5,98 г, Углеводы - 6,68/8,09 г, Калорийность - 133,08/141,81 ккал                  | пор |                      |
| 150/180          | <b>Картофельное пюре</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,74 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал                | пор |                      |
| 180/180          | <b>Напиток из лимона</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,12 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 22,37 г, Калорийность - 92,54 ккал                                      | пор |                      |
| 30/40            | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал                | пор |                      |
| 30/40            | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0                           | пор |                      |
| 740/890          | Пищевая ценность обеда: Белки - 29,39/34,14 г, Жиры - 16,25/18,97 г, Углеводы - 94,48/114,32 г, Калорийность - 613,78/728,14 ккал                                |     |                      |
| <b>Стоимость</b> |                                                                                                                                                                  |     | <b>118,52/137,78</b> |

|                  |                                                                                                                                   |     |                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------|
| <b>Полдник</b>   |                                                                                                                                   |     |                    |
| 100/150          | <b>Пирожок с яблоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - | пор |                    |
| 200/200          | <b>Чай с сахаром</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал            | пор |                    |
| 300/350          | Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,22 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,73 ккал |     |                    |
| <b>Стоимость</b> |                                                                                                                                   |     | <b>59,27/68,88</b> |

|                           |                                                                                                                                   |  |  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>ИТОГО</b><br>1540/1790 | Пищевая ценность дня: Белки - 60,90/71,06 г, Жиры - 46,01/55,53 г, Углеводы - 236,46/290,4 г, Калорийность - 1572,28/1910,34 ккал |  |  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

Технолог

*Богданов*

*Богданова Т. В.*

Зав. производством \_\_\_\_\_ (

)