



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор

неделя 2, вторник

07

11

2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

| Выход, г            | Название                                                                                                                                                      | Ед. изм.      | Цена, руб |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------|
| Завтрак             |                                                                                                                                                               |               |           |
| 30/30               | <b>Огурцы свежие порционно</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,33 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 7,2 ккал                                 | пор           |           |
| 200/250             | <b>Плов из мяса птицы</b><br>Пищевая ценность: Белки - 20,08/25,25 г, Жиры - 7,7/10,40 г, Углеводы - 38,84/48,84 г, Калорийность -                            | пор           |           |
| 200/200             | <b>Чай с лимоном</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал                                        | пор           |           |
| 50/50               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал                                        | пор           |           |
| 20/20               | <b>Печенье</b><br>Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88220 ккал                                                | пор           |           |
| 500/550             | <b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,89/31,06 г, Жиры - 11,26/13,96 г, Углеводы - 91,03/100,94 г, Калорийность - 554,53/619,23 ккал</b>                   |               |           |
| Стоимость           |                                                                                                                                                               | 79,00/91,87   |           |
| Обед                |                                                                                                                                                               |               |           |
| 60/100              | <b>Салат из моркови с яблоком</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,55/0,92 г, Жиры - 33,69/6,16 г, Углеводы - 7,68/12,78 г, Калорийность - 67,08/111,68 ккал    | пор           |           |
| 200/250             | <b>Рассольник Московский</b><br>Пищевая ценность: Белки - 4,66/5,09 г, Жиры - 4,12/5,34 г, Углеводы - 14,43/17,69 г, Калорийность - 106,08/130,16 ккал        | пор           |           |
| 90/100              | <b>Котлеты рубленые из мяса</b><br>Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,27 г, Жиры - 13,53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал | пор           |           |
| 30/30               | <b>Соус томатный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал                                         | пор           |           |
| 150/180             | <b>Рожки отварные</b><br>Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал               | пор           |           |
| 180/180             | <b>Компот из сухофруктов</b><br>Пищевая ценность: Белки - 0,054 г, Жиры - 0,018 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал                              | пор           |           |
| 30/40               | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал             | пор           |           |
| 30/40               | <b>Хлеб пшеничный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0                        | пор           |           |
| 770/920             | <b>Пищевая ценность обеда: Белки - 30,72/36,00 г, Жиры - 27,03/33,23 г, Углеводы - 123,34/152,27 г, Калорийность - 842,91/1032,69 ккал</b>                    |               |           |
| Стоимость           |                                                                                                                                                               | 118,52/137,78 |           |
| Полдник             |                                                                                                                                                               |               |           |
| 100/150             | <b>Крендель сахарный</b><br>Пищевая ценность: Белки - 10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность -                         | пор           |           |
| 200/200             | <b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b><br>Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал                             | пор           |           |
| 300/350             | <b>Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал</b>                   |               |           |
| Стоимость           |                                                                                                                                                               | 59,27/68,88   |           |
| ИТОГО:<br>1570/1820 | <b>Пищевая ценность дня: Белки - 72,77/88,62 г, Жиры - 56,98/74,83 г, Углеводы - 291,69/372,58 г, Калорийность - 1939,01/2480,09 ккал</b>                     |               |           |

Технолог

*Ю. В. Фионов*

Зав. производством

(

)