ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

Директор МАОУ СШ № 147

Меню

неделя 2, пятница

"22" 12 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена,руб
	Завтрак		
170/200	**Запеканка творожная с молоком сгущенным** Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность -	пор	
180/200	**Какао с молоком** Пищевая ценность: Белки - 3,59/3,88 г, Жиры - 2,85/3,1 г, Углеводы - 16,70/18,18 г, Калорийность - 108,04/117,43	пор	
40/40	**Батон**	пор	
120/120	**Фрукт (яблоко)** Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
510/560	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 31,93/37,00 г, Жиры - 18,31/21,98 г, Углеводы - 83,32/88,17 г, Калорийность - 634,86/708,73 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Огурцы свежие порционно** *Пищевая ценность: Белки - 0,42/0,7 г, Жиры - 0,06/0,1 г, Углеводы - 1,14/1,9 г, Калорийность - 6,6/11,00 ккал*	пор	
200/250	**Щи из свежей капусты со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г, Жиры - 4,74/5,94 г, Углеводы - 15,43/15,33 г, Калорийность - 94,08/115,09 ккал	пор	
90/100	**Котлеты рубленые из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 17,24/19,25 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы -11,28/12,94, Калорийность - 256,84/284,12 ккал	пор	
30/30	**Соус томатный** Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы -2,71, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	**Каша гречневая вязкая** Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал	пор	
180/180	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 50,75 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
770/920	*Пищевая ценность обеда: Белки - 32,19/37,47г, Жиры - 26,78/30,76г, Углеводы - 89,60/109,04 г, Калорийность - 712,84/844,41 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	
	Полдник		
100/150	**Пирожок с картофельной начинкой** Пищевая ценность: Белки -8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Сок** Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 9,72/14,05 г, Жиры - 10,97/16,36 г, Углеводы - 76,09/102,36 г, Калорийность - 422,72*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
1580/1830	*Пищевая ценность дня: Белки - 73,85/88,52 г, Жиры - 56,07/69,11г, Углеводы - 249,02/299,58 г, Калорийность - 1770,43/2136,32ккал*		

Технолог _____ Толмачева Н.В

Зав. производством _____ ( )