ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

Директор _____

Меню

неделя 2, среда

"20" "12" 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
20/20	**Сыр порционно** Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,2 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
200/250	**Каша геркулесовая** Пищевая ценность: Белки - 6,67/8,34 г, Жиры - 11,61/14,51 г, Углеводы - 29,46/36,82 г, Калорийность - 249,64/312,05 ккал	пор	
200/200	**Чай с молоком и сахаром** Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,38 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40/40	**Батон** Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,36/21,02 г, Жиры - 18,85/21,75 г, Углеводы - 82,98/90,35 г, Калорийность - 580,82/643,23 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Винегрет овощной** Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,1/7,18 г, Углеводы - 6,2/10,52 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
200/250	**Суп картофельный с вермишелью** Пищевая ценность: Белки - 4,18/4,55г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор	
90/100	**Рыба, тушенная с овощами** Пищевая ценность: Белки - 13,03/15,07 г, Жиры - 13,27/14,59 г, Углеводы -3,11/3,11 г, Калорийность - 104,84/113,60 ккал	пор	
150/180	**Каша рисовая рассыпчатая**	пор	
	Пищевая ценность: Белки-4,00/4,84 г., Жиры-4,27/5,29 г., Углеводы-33,07/39,93 г., Калорийность-187,03/226,97 ккал		
180/180	**Напиток из плодов шиповника** Пищевая ценность: Белки - 0,47 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
740/890	*Пищевая ценность обеда: Белки - 27,44/32,94 г, Жиры - 25,40/32,27 г, Углеводы - 100,92/125,03 г, Калорийность - 651,69/812,60 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	

	Полдник		
100/150	**Пирожок с яблоком** Пищевая ценность: Белки -8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,21 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,72 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
1540/1790	*Пищевая ценность дня: Белки - 55,02/66,19 г, Жиры - 55,05/70,20 г, Углеводы - 248,01/305,03 г, Калорийность - 1619,40/2009,57 ккал*		

Технолог _____ Толмачева Т. В

Зав. производством _____ ( )