ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Согласовано: _____

Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Директор

неделя 2, вторник

- 19 - 12 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
30/30	**Огурцы свежие порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,33 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 7,2 ккал	пор	
200/250	**Плов из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 20,08/25,25 г, Жиры - 7,7/10,40 г, Углеводы - 38,84/48,84 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с лимоном** Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
20/20	**Печенье** Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88220 ккал	пор	
500/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,89/31,06 г, Жиры - 11,26/13,96 г, Углеводы - 91,03/100,94 г, Калорийность - 554,53/619,23 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Салат из моркови с яблоком** Пищевая ценность: Белки - 0,55/0,92 г, Жиры - 33,69/6,16 г, Углеводы - 7,68/12,78 г, Калорийность - 67,08/111,68 ккал	пор	
200/250	**Рассольник Московский** Пищевая ценность: Белки - 4,66/5,09 г, Жиры - 4,12/5,34 г, Углеводы - 14,43/17,69 г, Калорийность - 106,08/130,16 ккал	пор	
90/100	**Котлеты рубленые из мяса** Пищевая ценность: Белки - 13,73/15,27 г, Жиры - 13,53/14,77 г, Углеводы - 15,44/17,78 г, Калорийность - 230,23/254,75 ккал	пор	
30/30	**Соус томатный** Пищевая ценность: Белки - 0,49 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 2,71 г, Калорийность - 16,86 ккал	пор	
150/180	**Рожки отварные** Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,054 г, Жиры - 0,018 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0	пор	
770/920	*Пищевая ценность обеда: Белки - 30,72/36,00 г, Жиры - 27,03/33,23 г, Углеводы - 123,34/152,27 г, Калорийность - 842,91/1032,69 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	
	Полдник		
100/150	**Крендель сахарный** Пищевая ценность: Белки -10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Кисломолочный напиток "Снежок"** Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	
ИТОГО: 1570/1820	*Пищевая ценность дня: Белки - 72,77/88,62 г, Жиры - 56,98/74,83 г, Углеводы - 291,69/372,58 г, Калорийность - 1939,01/2480,09 ккал*		

Технолог Бгомолова Т.В. Бгомо-)

Зав. производством _____ ( )