ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю

Генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор

Меню

неделя 1, среда

18 - 10 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
30/30	**Огурцы свежие порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,21 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,57 г, Калорийность - 3,3 ккал	пор	
90/100	**Котлеты рубленые из мяса птицы** Пищевая ценность: Белки - 17,24/19,25 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы -11,28/12,94, Калорийность - 256,84/284,12 ккал	пор	
150/180	**Картофельное пюре** Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83 /4,74 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
510/550	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,91/26,6 г, Жиры - 20,0/22,28 г, Углеводы - 67,73/74,05 г, Калорийность - 547,71/604,5 ккал*		
	Стоимость	*79,00/91,87*	
	Обед		
60/100	**Огурцы свежие порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,42/0,70 г, Жиры - 0,06/0,100 г, Углеводы - 1,14/1,90 г, Калорийность - 6,60/11,00 ккал	пор	
200/250	**Суп картофельный с вермишелью** Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,3 ккал	пор	
200/250	**Плов из мяса** Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,53 г, Жиры - 28,43/36,46 г, Углеводы - 38,58/48,52 г, Калорийность - 452,02/574,98 ккал	пор	
180/180	**Компот из свежих яблок** Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	*Пищевая ценность обеда: Белки - 24,02/29,37 г, Жиры - 36,22/41,71 г, Углеводы - 102,07/120,63 г, Калорийность - 796,99/941,72 ккал*		
	Стоимость	*118,52/137,78*	
	Полдник		
100/150	**Булочка домашняя** Пищевая ценность: Белки -12,3/18,45 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*ккал*		
	Стоимость	*59,27/68,88*	

ИТОГО: 1510/1760	*Пищевая ценность дня: Белки - 59,93/75,48 г, Жиры - 64,98/90,26 г, Углеводы - 255,41/332,8 г, Калорийность - 1819,87/2401,13 ккал*

Технолог Богданова Т.В.

Зав. производством _____ ( )