ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю
генеральный директор ООО "МКК" Т. В. Фионов

Согласовано:
Директор МБО(А)У

Меню

неделя 1, понедельник

- 09 - 10 2023

Возрастная группа 6-10 лет/11 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
180/200	**Рожки отварные с сыром** Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г, Жиры - 10,99/12,59 г, Углеводы - 45,89/50,84 г, Калорийность -	пор	
200/200	**Чай с лимоном и сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,236 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/50	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,8 г, Жиры - 0,32/0,4 г, Углеводы - 19,68/24,6 г, Калорийность - 94,00/117,5 ккал	пор	
120/120	**Фрукт (яблоко)** Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
540/570	*Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,45/19,76 г, Жиры - 11,85/13,53 г, Углеводы - 90,49/100,36 г, Калорийность - 543,9/607,99 ккал*		
	Стоимость		*79,00/91,87*

	Обед		
60/100	**Помидоры свежие порционно** Пищевая ценность: Белки - 0,66 г, Жиры - 0,12 г, Углеводы - 2,28 г, Калорийность - 14,4 ккал	пор	
200	**Щи из свежей капусты со сметаной** Пищевая ценность: Белки - 43,14 г, Жиры - 4,77 г, Углеводы - 11,89 г, Калорийность - 93,18 ккал	пор	
200/250	**Плов из мяса** Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,53 г, Жиры - 28,42/36,46 г, Углеводы - 38,58/48,51 г, Калорийность -	пор	
180/180	**Компот из сухофруктов** Пищевая ценность: Белки - 0,054 г, Жиры - 0,018 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	**Хлеб ржано-пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	**Хлеб пшеничный** Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	*Пищевая ценность обеда: Белки - 23,8/29,91 г, Жиры - 34,57/44,3 г, Углеводы - 94,89/119,35 г, Калорийность - 759,79/964,06 ккал*		
	Стоимость		*118,52/137,78*

	Полдник		
100/150	**Пирожок с яблоком** Пищевая ценность: Белки -8,01/12,01 г, Жиры - 10,74/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,6 г, Калорийность - 333,48/500,34	пор	
200/200	**Чай с сахаром** Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	*Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21/12,22 г, Жиры - 10,8/16,18 г, Углеводы - 64,11/89,65 г, Калорийность - 386,87/553,73 ккал*		
	Стоимость		*59,27/68/88*

ИТОГО 1540/1780	*Пищевая ценность дня: Белки - 49,4661,89/ г, Жиры - 57,22/74,01 г, Углеводы - 249,49/309,37 г, Калорийность - 1690,56/2125,78 ккал*

Технолог _____ ( )

Зав. производством _____ (Литвиненко Ю. А.