СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ №147
_____ Г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
_____ О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 11.11.2026 г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
2 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет по-деревенски	155	6,39	11,29	8,84	276,54
Чай зелёный с сахаром	200	0,20	0,20	22,02	92,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Апельсины	180	2,84	0,72	26,28	139,32

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Омлет по-деревенски	155	7,00	18,29	8,84	276,54
Чай зелёный с сахаром	200	0,20	0,20	22,02	92,00
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Апельсины	180	2,84	0,72	26,28	139,32

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,60	70,80
Суп гороховый, с филе птицы	210	8,13	17,45	78,23	339,30
Гуляш из отварного мяса	100	20,00	15,50	3,30	258,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	3,11	29,16	159,30
Напиток с витаминами "Витошка"	180	0,00	0,00	15,39	72,00
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,66	118,00
Суп гороховый, с филе птицы	250	9,68	10,78	83,13	403,93
Гуляш из отварного мяса	100	20,00	19,50	3,30	258,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	3,73	34,99	191,16
Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	17,10	80,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса - 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____