СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ №___ г.о.
_____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
_____ О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 10.11.2026 г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
2 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	230	5,34	11,71	40,84	290,07
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	27,12	109,94
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Булочка с маком йодированная	75	4,48	9,60	43,36	277,74

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша вязкая молочная манная с маслом сливочным	250	5,80	12,73	30,13	258,25
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	27,12	109,94
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	154,39
Булочка с маком йодированная	75	4,48	9,60	43,36	277,74

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидор свежий нарезка	60	0,59	0,11	7,40	32,94
Щи из свежей капусты со сметаной , с филе птицы	210	8,17	11,68	22,25	214,62
Шницель "Нежность "	100	19,56	13,53	3,60	220,62
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	26,46	190,80
Компот из плодов или ягод сушеных	180	0,24	0,02	14,18	58,32
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидор свежий нарезка	100	1,99	2,18	12,33	76,90
Щи из свежей капусты со сметаной , с филе птицы	250	9,73	13,90	44,35	341,40
Шницель "Нежность "	100	19,56	13,53	3,60	214,41
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	31,75	230,23
Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,27	0,02	15,75	64,24
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса - 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____