СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ № 147

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 09.11.2026 г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
2 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны отварные запеченные с сыром	280	10,24	16,13	48,22	378,98
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,35	3,08	6,45	58,88

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны отварные запеченные с сыром	280	5,24	16,13	48,22	358,96
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	154,39
Кондитерское изделие промышленного производства	60	2,70	6,15	12,90	117,75

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурец свежий нарезка	60	0,43	0,05	11,51	48,25
Суп из овощей с фасолью, с филе птицы, со сметаной	200/10	10,95	12,38	32,92	286,90
Птица в соусе с томатом	100	16,23	18,55	14,00	287,87
Рис отварной	150	3,89	4,73	42,20	226,85
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	66,17
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурец свежий нарезка	100	0,72	0,09	12,52	53,77
Суп из овощей с фасолью, с филе птицы, со сметаной	240/10	14,70	11,03	33,00	290,07
Птица в соусе с томатом	100	20,13	22,55	4,00	299,47
Рис отварной	180	4,66	5,67	50,63	272,21
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	80,64
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса - 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ