СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ № 147

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
_____ О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 06.11.2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная жидкая, с маслом сливочным	250	6,43	10,08	99,35	513,84
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Хлеб ржаной	20	1,70	0,18	5,75	31,42
Сыр порционный	30	7,02	7,24	0,08	93,53

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша рисовая молочная жидкая, с маслом сливочным	280	9,92	20,08	111,27	665,49
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,36	0,18	12,78	54,18
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	154,39
Хлеб ржаной	20	1,70	0,18	5,75	31,42
Сыр порционный	30	7,02	7,24	0,08	93,53

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	11,63	89,24
Рассольник Ленинградский с филе птицы , со сметаной	210	4,79	12,20	7,54	159,11
Печень по-кунцевски	100	18,33	15,47	2,30	221,75
Макаронные изделия отварные	150	4,71	4,19	31,39	182,06
Напиток с витаминами "Витошка"	180	0,00	0,00	15,39	61,56
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	66,17
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,08
Рассольник Ленинградский с филе птицы , со сметаной	250	5,70	16,90	8,98	210,80
Печень по-кунцевски	100	18,33	4,47	2,30	122,75
Макаронные изделия отварные	180	5,65	5,02	37,67	218,47
Напиток с витаминами "Витошка"	200	0,00	0,00	17,10	68,40
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса - 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____