СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ № 147

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 02.11.2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 1 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Вареники с картофелем со сливочным маслом	200	6,72	11,00	38,12	278,36
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	72,36
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Яблоко	100	0,32	0,18	17,17	71,60

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Вареники с картофелем, со сливочным маслом	230	8,63	21,85	43,84	406,52
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	72,36
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	154,39
Яблоко	100	0,32	0,18	17,17	71,60

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидор свежий нарезка	60	0,59	0,11	18,40	76,95
Суп картофельный с макаронными изделиями, с филе птицы	210	9,62	15,11	27,72	277,35
Бефстроганов из отварной говядины	100	18,70	20,20	17,60	327,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,27	8,11	41,16	262,71
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	66,17
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Помидор свежий нарезка	100	0,99	0,18	13,33	54,90
Суп картофельный с макаронными изделиями, с филе птицы	250	11,45	15,70	33,00	319,10
Бефстроганов из отварной говядины	100	18,70	20,20	17,60	327,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,52	3,73	34,99	,203,60
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса – 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ