СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ №147

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 30.10.2026 г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
2 неделя 5 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша "Дружба" с маслом сливочным	250	6,03	6,68	25,75	187,24
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	72,36
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Бутерброд с сыром	15/30	4,69	4,89	3,29	75,96

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша "Дружба" с маслом сливочным	280	7,95	15,28	40,84	332,68
Чай черный с сахаром	200	1,08	0,36	16,20	72,36
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	154,39
Бутерброд с сыром	15/30	4,69	4,89	3,29	75,96

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	60	0,43	0,05	3,92	17,89
Борщ из свежей капусты с картофелем с филе птицы , со сметаной	210	8,80	19,23	50,36	409,70
Тефтели с соусом	110	17,87	18,14	23,35	328,15
Макаронные изделия отварные	150	4,71	4,19	48,39	250,07
Сок фруктовый, овощной, ягодный	180	0,00	0,00	18,14	72,58
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	66,17
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	100	0,72	0,09	1,53	9,90
Борщ из свежей капусты с картофелем с филе птицы , со сметаной	250	16,43	25,28	59,95	417,88
Тефтели с соусом	110	12,87	10,14	23,35	335,38
Макаронные изделия отварные	180	5,65	5,02	37,67	221,94
Сок фруктовый, овощной, ягодный	200	0,00	0,00	20,16	81,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса - 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ