СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ №

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 29.10.2026 г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
2 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшенная с маслом сливочным	230	9,09	15,76	35,35	319,54
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,14	21,98	100,63
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Булочка домашняя йодированная	75	6,46	13,19	64,37	401,96

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша пшенная с маслом сливочным	250	9,88	17,13	38,43	417,28
Чай черный с сахаром и ягодами	200	0,61	1,14	21,98	100,72
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Булочка домашняя йодированная	75	6,46	13,19	64,37	293,65

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,48	4,54	1,63	49,25
Суп лапша-домашняя, с филе птицы	210	7,69	3,44	11,00	105,74
Рагу из овощей с мясом птицы	250	18,78	16,50	39,93	383,32
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	66,17
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,79	7,56	2,72	82,08
Суп лапша-домашняя, с филе птицы	250	6,78	6,48	13,10	149,00
Рагу из овощей с мясом птицы	280	21,03	18,48	40,72	450,88
Компот из смеси сухофруктов	200	1,44	0,00	25,56	108,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса - 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ