СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ № 147

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
_____О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 22.10.2026 г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 4 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Суфле из творога с морковью	150	9,49	13,23	44,67	351,66
Кофейный напиток с молоком	200	2,78	3,10	20,90	122,10
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Апельсины	180	2,84	0,72	26,28	139,32

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Суфле из творога с морковью	150	13,49	13,23	44,67	351,66
Кофейный напиток с молоком	200	2,78	3,10	20,90	122,10
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	158,41
Апельсины	180	2,84	0,72	26,28	139,32

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	14,60	70,80
Суп с рыбными консервами	210	4,28	15,25	14,16	317,86
Биточки из курицы	100	19,20	14,26	12,80	168,53
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	3,42	3,06	33,92	177,14
Напиток из плодов шиповника	180	0,31	0,00	18,68	76,87
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,66	118,00
Суп с рыбными консервами	250	5,10	18,63	20,90	378,40
Биточки из курицы	100	17,20	14,26	12,80	168,53
Каша перловая рассыпчатая с овощами	180	4,10	3,67	40,70	212,56
Напиток из плодов шиповника	200	0,34	0,00	20,75	85,41
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса - 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ _____