СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ № 147

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 21.10.2026 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 3 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны запеченные с мясом птицы	250	9,30	17,08	35,13	331,38
Чай зелёный с сахаром	200	0,20	0,20	22,02	92,00
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	113,15
Бутерброд с маслом и джемом	20/10/20	1,39	8,35	20,75	161,89

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Макароны запеченные с мясом птицы	280	7,14	19,12	39,34	358,04
Чай зелёный с сахаром	200	0,20	0,20	22,02	90,68
Хлеб пшеничный	70	6,02	0,95	30,45	154,39
Бутерброд с маслом и джемом	20/10/20	1,39	8,35	20,75	163,73

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	60	0,43	0,05	0,92	5,94
Суп картофельный с клёцками , с филе птицы	210	11,68	6,91	52,46	300,83
Голубцы ленивые с соусом	100	17,60	14,60	7,50	240,89
Картофельное пюре	150	4,50	7,56	26,46	190,80
Напиток лимонный	180	0,16	0,02	24,80	85,01
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	67,89
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурцы соленые	100	0,72	0,09	1,53	9,81
Суп картофельный с клёцками , с филе птицы	250	13,90	8,23	52,45	339,43
Голубцы ленивые с соусом	100	18,60	16,60	7,50	253,80
Картофельное пюре	180	5,39	9,07	31,75	230,23
Напиток лимонный	200	0,18	0,02	27,56	111,12
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Хлеб ржаной	60	5,10	0,54	17,25	94,26

Стоимость комплекса - 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ