СОГЛАСОВАНО:
Руководитель пришкольного лагеря
СШ № 147

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «КрасПит»
О.Ю.Толстиков

МЕНЮ на 20.10.2026 г.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
1 неделя 2 день

ЗАВТРАК 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша из овсяных хлопьев с маслом сливочным	250	6,60	10,43	36,25	265,23
Чай каркаде с сахаром	200	0,36	0,00	27,12	109,94
Хлеб пшеничный	50	4,30	0,68	21,75	110,28
Кондитерское изделие промышленного производства	50	2,25	5,13	10,75	98,13

ЗАВТРАК 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Каша из овсяных хлопьев с маслом сливочным	280	280	7,39	11,68	40,60
Чай каркаде с сахаром	200	200	0,36	0,00	27,12
Хлеб пшеничный	70	70	6,02	0,95	30,45
Кондитерское изделие промышленного производства	50	50	2,25	5,13	10,75

ОБЕД 7-11 лет

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурец свежий нарезка	60	0,43	0,05	14,51	60,25
Борщ «Сибирский» с филе птицы, со сметаной	210	11,41	14,71	35,53	320,16
Плов с мясом	250	21,33	22,93	42,90	463,29
Компот из смеси сухофруктов	180	1,30	0,00	23,00	97,20
Хлеб пшеничный	30	2,58	0,41	13,05	66,17
Хлеб ржаной	40	3,40	0,36	11,50	62,84

ОБЕД 12 лет и старше

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, гр	Б	Ж	У	ЭЦ, ккал
Огурец свежий нарезка	100	100	0,72	0,09	2,52
Борщ «Сибирский» с филе птицы, со сметаной	250	250	12,63	9,18	42,30
Плов с мясом	280	280	22,20	35,32	50,45
Компот из смеси сухофруктов	200	200	1,44	0,00	25,56
Хлеб пшеничный	50	50	4,30	0,68	21,75
Хлеб ржаной	60	60	5,10	0,54	17,25

Стоимость комплекса – 303,05 рублей

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ