

ПОДПИСАНО:

ДИРЕКТОР ООО № 147



МЕНЮ на 27.11.2025 г.

Организованное питание  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

1 неделя 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «КрасПит»

О.Ю. Толстиков



**ЗАВТРАК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр | Б    | Ж    | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет с гречками               | 200       | 9,90 | 9,39 | 25,60 | 226,51   | 70,33                     |
| Горошек консервированный       | 50        | 1,62 | 0,04 | 4,40  | 24,52    |                           |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200       | 0,61 | 1,15 | 8,41  | 46,46    |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 50        | 4,30 | 1,60 | 21,75 | 118,60   |                           |

**ЗАВТРАК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА             | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|--------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Омлет с гречками               | 220       | 9,90 | 10,67 | 28,16 | 228,07   | 81,78                     |
| Горошек консервированный       | 60        | 1,94 | 0,05  | 5,29  | 29,43    |                           |
| Чай черный с сахаром и ягодами | 200       | 0,61 | 1,15  | 8,41  | 46,46    |                           |
| Хлеб пшеничный                 | 70        | 6,02 | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |

**ОБЕД 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов                         | 60        | 0,48  | 2,54  | 9,51  | 62,80    | 105,52                    |
| Рассольник с перловой крупой на бульоне, со сметаной | 200/10    | 4,49  | 5,88  | 25,09 | 171,22   |                           |
| Печень в кисло-сладком соусе                         | 100       | 11,26 | 10,46 | 5,33  | 160,50   |                           |
| Картофельное пюре с маслом                           | 150       | 4,50  | 7,56  | 33,96 | 221,86   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 180       | 0,00  | 0,00  | 15,39 | 61,56    |                           |
| Хлеб пшеничный                                       | 50        | 4,30  | 1,60  | 21,75 | 118,60   |                           |
| Хлеб ржаной                                          | 50        | 4,25  | 0,45  | 14,38 | 78,55    |                           |

**ОБЕД 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                                   | ВЫХОД, гр | Б     | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|------------------------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Салат из помидоров и огурцов                         | 100       | 0,79  | 7,56  | 2,72  | 82,08    | 122,66                    |
| Рассольник с перловой крупой на бульоне, со сметаной | 250/10    | 5,55  | 10,45 | 27,30 | 225,45   |                           |
| Печень в кисло-сладком соусе                         | 100       | 15,21 | 7,62  | 12,50 | 179,42   |                           |
| Картофельное пюре с маслом                           | 180       | 5,39  | 10,07 | 40,75 | 275,22   |                           |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 180       | 0,00  | 0,00  | 15,39 | 61,56    |                           |
| Хлеб пшеничный                                       | 70        | 6,02  | 2,24  | 30,45 | 166,04   |                           |
| Хлеб ржаной                                          | 90        | 7,65  | 0,81  | 25,88 | 141,39   |                           |

**ПОЛДНИК 7-11 лет**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                              | ВЫХОД, гр. | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------------------|------------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100        | 4,50 | 10,25 | 21,50 | 196,25   | 52,76                     |
| Чай каркаде с сахаром                           | 200        | 0,36 | 0,00  | 7,57  | 31,73    |                           |

**ПОЛДНИК 12 лет и старше**

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                              | ВЫХОД, гр | Б    | Ж     | У     | ЭЦ, ккал | Стоимость комплекса, руб. |
|-------------------------------------------------|-----------|------|-------|-------|----------|---------------------------|
| Кондитерские изделия промышленного производства | 150       | 6,75 | 15,38 | 32,25 | 294,38   | 61,33                     |
| Чай каркаде с сахаром                           | 200       | 0,36 | 0,00  | 7,57  | 31,73    |                           |

ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Коса* *Коса*